

## ¿ QUÉ SON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES ?

Las enfermedades cardiovasculares afectan al **corazón y los vasos sanguíneos**.

*¡Están entre las principales causas de muerte en el mundo!*



## ¿ CÓMO RECONOCER LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES ?

- Dolor intenso repentino tipo punzante en el pecho (puede reflejarse al brazo, cuello).
- Dificultad para respirar.
- Fatiga.
- Hinchazón de pies, tobillos o piernas (más frecuente en las tardes o noche).
- Puede aparecer mareos, aturdimiento, náuseas, vómitos, sudoración fría y/o pérdida de conocimiento.

Fuente: American Heart Association, Inc. [www.heart.org](http://www.heart.org)  
OPS/OMS. [www.paho.org/es/temas/enfermedades-cardiovasculares](http://www.paho.org/es/temas/enfermedades-cardiovasculares)

**POLICONSULTORIO SOCIAL  
VILLA COCHABAMBA**  
Calle Manchego  
esq. Calle 3, frente a la  
Plaza 14 de Septiembre  
Telf.: 9220686

**POLICONSULTORIO SOCIAL  
CRUZ ROJA**  
Calle Bolívar esq.  
Guillermo Kruegler  
Telf.: 9224022



## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



*Por ti,  
por los tuyos,  
por tu corazón sano...*



## CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Entre las más frecuentes en nuestro país están:

- 1) **Angina de pecho:** Dolor fuerte en el pecho porque el corazón no está recibiendo oxígeno.
- 2) **Infarto del corazón:** Ataque repentino que puede llegar a la muerte.
- 3) **Las embolias o enfermedades cerebrovasculares:** Cuando el cerebro no recibe oxígeno suficiente ya sea por un taponamiento, por un coágulo o porque se rompe una "venita" del cerebro.
- 4) **Debilidad del corazón o insuficiencia cardiaca:** Cuando el corazón no bombea normalmente la sangre al cuerpo.

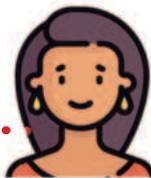
## CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



Consumo de tabaco, inactividad física, dietas poco saludables y el consumo excesivo de alcohol.



Presión arterial alta, diabetes, el sobrepeso y obesidad.



Mujer post menopausia.

## COMPLICACIONES DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- Ataque cardiaco.
- Embolia en el pulmón.
- Hospitalización.
- Muerte.



## PRINCIPALES EXÁMENES PARA CONFIRMAR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

- **Examen de sangre:** medición del colesterol, triglicéridos y glucosa (azúcar en sangre).
- **PRUEBAS COMPLEMENTARIAS**
- Electrocardiograma, ecocardiograma, Rayos X de pecho.
- Otros de acuerdo con la gravedad.