



 **NOVARTIS**

La Red

PROCOSI


Consejo de Salud Rural Andino

*Por ti, por los tuyos,
por tu corazón sano...*

PROYECTO “MÁS SALUD DE CORAZÓN”

AMA TU CORAZÓN

TOMA ESTAS MEDIDAS SALUDABLES PARA CUIDAR EL CORAZÓN

MÍDETE LA PRESIÓN ARTERIAL EN UN CENTRO DE SALUD



CONOCE TUS NÚMEROS



Valores desde 140/90 y superiores
es PRESIÓN ALTA

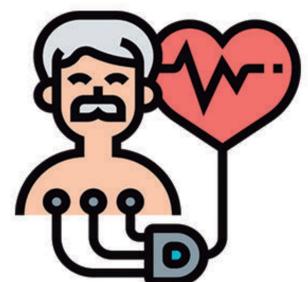
HAZTE EXAMENES DE COLESTEROL, AZÚCAR EN SANGRE Y TRIGLICERIDOS

Valores elevados
pueden poner en riesgo
la salud y el corazón



HAZTE UN ELECTROCARDIOGRAMA

Ayuda a ver como
está funcionando el
corazón



¿CUÁNDO DEBES CONSULTAR UN CARDIÓLOGO?

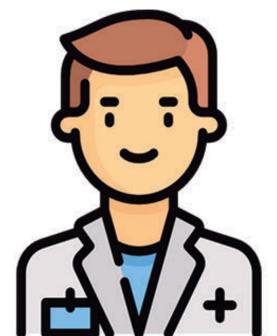
Si tienes diabetes y/o presión alta

Si tienes dificultad para respirar

Si te cansas con facilidad

Si sientes dolor en el pecho que va al hombro izquierdo o a la espalda

Si tienes palpitaciones en el pecho



Fuente: American Heart Association, Inc. www.heart.org
OPS/OMS. www.paho.org/es/temas/enfermedades-cardiovasculares

El CSRA está realizando atenciones para medir el nivel de glucosa (azúcar en sangre), colesterol, triglicéridos y la toma de un electrocardiograma que ayudan a ver la salud de tu corazón.

POLICONSULTORIO SOCIAL VILLA COCHABAMBA Calle Manchego esq. Calle 3,
frente a la Plaza 14 de Septiembre Telf.: 9220686
POLICONSULTORIO SOCIAL CRUZ ROJA Calle Bolívar esq.
Guillermo Kruegler Telf.: 9224022